Меня травят в интернете. Что делать?

КИБЕРБУЛЛИНГ – это одна из форм преследования, травли, запугивания, насилия при помощи информационно-коммуникационных технологий

Где распространяется?

Как проявляется?

- оскорбительные, угрожающие сообщения;
- публикация (фото, видео), пересылка унизительной для тебя информации;
- создание «фейковой» страницы от твоего имени;
- оскорбления во время онлайн-игр в сети

Что ты чувствуешь?

злость, стыд, безнадежность, страх, опасность, стресс, изолированность...

Что делать?

Игнорируй обидчика

чем эмоциональней ты реагируешь, тем активней травля.

Измени свои настройки в социальных сетях

- внеси обидчика в «черный список»;
- создай новые учетные записи.

Обратись за помощью к родителям

они могут тебя поддержать, а также обратиться в правоохранительные органы и суд.

Обратись в администрацию ресурса

- укажи дату и время факта кибербуллинга;
- приложи скриншот сообщения (диалога, изоб-ражения);
- сделай ссылку на профиль обидчика и на страницу с его сообщением.

Контакты для писем в службу поддержки сайтов:

Rutub https://rutube.ru/forms/4/, а так же по почте info@rutube.ru
Руформ info@distribution.pladform.ru, info@gazprom-media.com
YouTube https://www.youtube.com/reportabuse,
почта пресс службы гугла (владельцы) press@google.com
Instagram support@instagram.com.
или fb: https://www.facebook.com/Instagramru

Юридическая ответственность за травлю

С 14 лет	С 16 лет
УК РФ Статья 111.п.1 Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью	УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства
УК РФ Статья 112. п.1 Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью	УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства
УК РФ Статья 163. Вымогательство	УК РФ Статья 128.1. Клевета
	УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

©Министерство образования и науки Алтайского края, 2018
© КГБУ Алтайский центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи, 2018