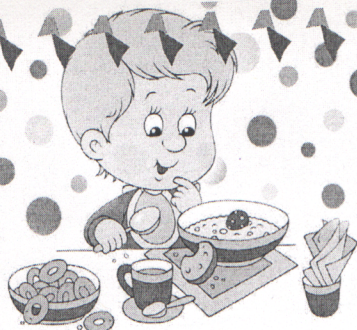




Утверждаю.

Директор М.В. Сенькина



Ежедневное меню основного питания
Рубцовская общеобразовательная школа-интернат №2

на «25» 04 2025г.

Возрастная категория: 7–11 лет; 12–18 лет.

Длительность пребывания детей в школе: 6,5 часа и более.

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда(г) 7-11лет	Вес блюда(г) 12-18лет	Ккал Дети 7-11 лет	Ккал. Дети 12-18 лет
Завтрак	Омлет натуральный	200	230	261,49	300,81
	Хлеб пшеничный	90	120	191,43	261,9
	Сыр(порциями)	10	15	35,31	52,96
	Чай с молоком	200	200	64,0	64,,0
	Итого за завтрак	500	560	557,23	676,67
Обед	Рыба соленая (порциями)	60	100	84,39	140,65
	Суп-лапша домашняя	200	250	90,29	198,0
	Жаркое по-домашнему	240	280	357,0	280,0
	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	40/60	40/80	90/130,95	90,0/174,6
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	83,42	83,42
Полдник	Итого за обед	780	930	836,05	966,67
	Сдоба обыкновенная	100	150	237,66	290,0
	Молоко кипячёное	200	200	110,52	110,52
	Итого за полдник	300	350	348,18	400,52
	Печень по-строгановски	100	120	190,31	180,50
Ужин	Капуста тушёная	150	200	128,96	124,02
	Хлеб ржаной	40	80	90,0	180,0
	Кофейный напиток	200	200	69,56	60,0
	Итого за ужин	510	600	479,13	544,52
	Второй ужин фрукты свежие	200	200	91,45	91,45
	Итого за второй ужин	200	200	91,45	91,45
	Итого за день:	2355	2290	2312,04	2,682,83