



Утверждаю:

Директор М.В. Сенькина



Ежедневное меню основного питания
Рубцовская общеобразовательная школа-интернат №2

на «23» 05 2025г.

Возрастная категория: 7–11 лет; 12-18лет.

Длительность пребывания детей в школе: 6,5 часа и более.

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Вес	Ккал	Ккал.
		блюда(г) 7-11лет	блюда(г) 12-18лет	Дети 7-11 лет	Дети 12- 18лет
Завтрак	Омлет натуральный	200	230	261,49	300,81
	Хлеб пшеничный	90	120	191,43	261,9
	Сыр(порциями)	10	15	35,31	52,96
	Чай с молоком	200	200	64,0	64,,0
Итого за завтрак		500	560	557,23	676,67
Обед	Рыба соленая (порциями)	60	100	84,39	140,65
	Суп-лапша домашняя	200	250	90,29	198,0
	Жаркое по-домашнему	240	280	357,0	280,0
	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	40/60	40/80	90/130,95	90,0/174,6
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	83,42	83,42
Итого за обед		780	930	836,05	966,67