УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГБОУ «РОШИ № 2»
_____ С. А. Велиева
Приказ №_____ от _____ 2023 г.

Режим дня
в КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат №2»
на 2023-2024 учебный год

Время	УЧЕБНЫЕ ДНИ		ВЫХОДНЫЕ ДНИ
	Режимные моменты		
07.00 – 07.05	Подъём		08.00 – 08.05
07.05 - 07.20	Зарядка		08.05 - 08.20
07.20 – 07.30	Уборка спален, утренний туалет		08.20 – 08.40
07.30 – 07-50	Прогулка		
07.50 – 08.00	Подготовка к урокам		
ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ			
08.00 – 08.40	1-й урок		
08.40 – 09.00	***Завтрак 1-9 классы***		**08.40 - 09.00**
09.00 – 09.40	2-й урок		09.00 – 13.00 прогулка, игры на улице, общественно-полезный труд, экскурсии, ДТО
09.50 – 10.30	3-й урок		
10.40 – 11.20	4-й урок		
11.30 – 12.10	5-й урок		
12.20 – 13.00	6-й урок		
13.00 – 13.30	***Обед (1-9 классы)***		**13.00 -13.30**
13.40 - 14.20	7-й урок	***коррекционные занятия/внеурочная деятельность/ прогулка на улице***	
14.30 – 15.10	8-й урок		
ГРУППА ПРОДЛЁННОГО ДНЯ			
13.30 –14.20	**Приём детей** (*после окончания уроков*)		
13.30 /14.20–15.20	Дневной сон (1-4 кл.) Тихий час (5-9 кл.)		13.30 – 15.20
15.20 - 15.40	Валеологическая физминутка		15.20 – 15.40
15.40 – 16.00	***Полдник***		**15.40 – 16.00**
16.00 -16.30	Воспитательский час (*в соответствии с КТП)*		Просмотр телепередач, мультфильмов
16.30 – 16.40	Динамическая пауза		
16.40 – 17.20	Самоподготовка (*при её отсутствии прогулка, настольные игры*)		Игровой час – настольные игры или прогулка
17.20-17.30	Уход детей домой из ГПД		
ГРУППЫ С НОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ*			
17.20-17.30	Приём детей		
17.30 – 18.00	Прогулка, игры на улице, общественно-полезный труд, (*при плохой погоде - тихие игры в группе*)		
18.00-18:20	***Ужин***		**18.00-18:20**
18.20 - 19.30	Прогулка, игры на улице (*при плохой погоде – настольные игры в группе*)		18.20 - 19.30
19.30-20.30	Занятия по интересам, свободное время		19.30-20.30
20.30 -20.40	***2-й ужин***		**20.30 -20.40**
20.40 -21.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну		20.40 -21.00
21.00	Сон		21.00

с понедельника по четверг - группы с ночным пребыванием детей
***с пятницы по воскресенье - дежурная группа** (с 17:30 пятницы до 07:50 понедельника)*