

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
«Рубцовская общеобразовательная школа-интернат № 2»

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета

Протокол № 9 от 31.05.2022 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании

Управляющего совета

Протокол № 3 от \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГБОУ «Рубцовская

общеобразовательная  
школа-интернат № 2»

\_\_\_\_\_ С. А. Велиева

Приказ № 125 от 31.05.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная**  
**школа-интернат № 2»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат № 2» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28),
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.08.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Уставом КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат № 2».

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат № 2» (далее – Учреждение) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, воспитанниками школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

1.4. Адаптированные основные общеобразовательные программы (далее - АООП) реализуются в соответствии с утверждённым расписанием.

## **2.. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе – 33 недели; во 2-9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год в 1-4 и 5-9 классах составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул после I-III четверти составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике АООП.

2.6. Годовой календарный учебный график утверждается организацией самостоятельно.

### 3. Режим занятий.

3.1. Обучение в Учреждении ведётся по пятидневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в Учреждении с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются не ранее 08.00 часов. Время окончания учебных занятий (культурно-массовых и иных мероприятий с обучающимися, находящимися в Учреждении только в течение дня) определяется с таким расчётом, чтобы обеспечить возможность возвращения обучающихся домой не позднее 18.00 часов.

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счёт 3-х уроков физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 9-х классах – шести (восьми - не по ФГОС).

3.4. Расписание урочно-внеурочной деятельности утверждается руководителем Учреждения.

3.5. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося, воспитанника составляется индивидуальное расписание занятий.

3.6. Недельная учебная нагрузка обучающихся не превышает в 1 классе - 21 часа, во 2 классе – 23 часов, в 3 классе – 23 часов, в 4 классе – 23 часов, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 33 часов, в 8 – 9 классах – 33 часов (36 ч не по ФГОС).

3.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и шестого урока – 20 мин (с целью принятия пищи).

3.9. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.00–8.35	8.00–8.40
2	9.00–9.35	9.00–9.40
3	9.50–10.25	10.50–10.30
4	10.40–11.15	10.40–11.20

Расписание звонков для 2-9 классов:

№ урока	Начало урока, мин.	Окончание урока, мин.	Длительность перемены, мин.
1	08.00	08.40	20
2	09.00	09.40	10
3	09.50	10.30	10
4	10.40	11.20	10

5	11.30	12.10	10
6	12.20	13.00	20
7	13.20	14.00	10

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4 классах – не более 1 часа, в 5-9 классах – не более 1,5 часа.

3.11 Расписание занятий внеурочной образовательной деятельности составляется администрацией КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат № 2» с учётом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и утверждается директором Учреждения.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором Учреждения.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.